

## Autoevaluación

1. La ultrasonografía endobronquial o ecobroncoscopia es un avance técnico de la fibrobroncoscopia cuya ventaja más atractiva es:
  - a. Permite la visualización de los ganglios mediastínicos para facilitar su biopsia transbronquial por punción-aspiración
  - b. Hace la fibrobroncoscopia más segura
  - c. Reduce el tiempo de la exploración broncoscópica
2. La ultrasonografía endobronquial es útil en (Indique la respuesta **falsa**):
  - a. El diagnóstico del cáncer de pulmón cuando no se observa lesión endobronquial o sólo adenopatías mediastínicas
  - b. Cuando las adenopatías tienen un diámetro, según la TAC, superior a 10mm de diámetro
  - c. Tumores periféricos pequeños con estudio mediastínico por PET negativo
3. De la ultrasonografía endobronquial como prueba diagnóstica, indique cuál de los cuatro atributos es el más deficiente:
  - a. Su sensibilidad
  - b. Especificidad
  - c. Valor predictivo positivo
  - d. Valor predictivo negativo
4. En el adulto mayor de 65 años, la enfermedad neumocócica invasiva puede llegar a tener una mortalidad de alrededor del:
  - a. 20%
  - b. 30%
  - c. 50%
  - d. 70%
5. En el adulto inmuno-competente todos menos uno de los siguientes procesos aumentan el riesgo de padecer una enfermedad neumocócica invasiva con una O.R.> 4. Indíquela:
  - a. EPOC
  - b. Asma
  - c. Neumoconiosis
  - d. Tabaquismo
  - e. Fibrosis pulmonar
6. En el adulto mayor la administración simultánea de las vacunas neumocócicas y la antigripal(indique la frase correcta):
  - a. Disminuye ligeramente la producción de anticuerpos
  - b. Aumenta ligeramente la incidencia de efectos adversos
  - c. Aumenta la intensidad de los posibles efectos adversos
  - d. Resulta en la producción adecuada de anticuerpos y es recomendable
7. Actualmente se dispone de dos tipos de vacuna antineumocócica, la polisacárida 23-valente (VNP-23) y la de polisacáridos conjugados 13-valente (VNC-13). Indique la frase falsa:
  - a. Ambas se basan en los polisacáridos capsulares que son el principal elemento de virulencia y patogenicidad del neumococo
  - b. La VNP-23 se elabora de los polisacáridos capsulares de los 23 serotipos más frecuentemente causales de la infección comunitaria
  - c. La conjugada de 13 serotipos (VNC-13) es muy inmunógena y su respuesta, además de humoral, se asocia a la de linfocitos T
  - d. Actualmente lo recomendado para el individuo inmunocompetente y no vacunado es la vacuna con la VNP-23 a partir de los 18 años

8. Respecto a la vacunación antigripal (indique la frase **errónea**):
- La mayor parte se prepara con virus inactivados
  - La inmunidad producida aparece ya a los 2-3 días
  - La protección desciende hasta el 50% a los seis meses siguientes
  - Está indicada en los mayores de 60 años, con o sin factores de riesgo
  - El personal sanitario suele administrársela entre el 15 y 40%; no supera el 50%
9. Aunque la vacuna es el elemento fundamental frente a la gripe, el uso de antivirales se podría considerar en (indique la frase **errónea**):
- Tratamiento de infectados por H5N1 y sus contactos próximos
  - Cuando se detecte que la transmisión del virus está aumentando entre los miembros de una comunidad y evitar así su propagación internacional
  - Cuando se haya declarado situación de pandemia y no se disponga de suficientes vacunas
  - Pacientes vacunados asintomáticos pero con factores adicionales de riesgo
10. La invasión pleural del cáncer de pulmón (indique la frase **errónea**):
- Es su metástasis más frecuente
  - Se clasifica actualmente como M 1a
  - Se considera enfermedad en estadio IV
  - Conlleva una supervivencia más corta que la metástasis pleural de otros tumores
11. Entre las manifestaciones clínicas del derrame pleural maligno están: (indique la frase **errónea**)
- Hasta un 25% de pacientes están inicialmente asintomáticos
  - La disnea es el síntoma más común
  - El dolor torácico se relaciona generalmente con la invasión tumoral de la pleura visceral
  - En más del 90% de casos es un exudado
  - En la mitad de los casos es sero-hemático
12. Las opciones de tratamiento del derrame pleural maligno dependen de (indique la de menor influencia):
- Grado de re-expansión tras la toracocentesis evacuadora
  - Edad del paciente
  - Presencia e intensidad de los síntomas
  - Estado físico del paciente
  - Tipo de tumor primario
13. En el tratamiento del asma con corticoide inhalado (CI) (indique la frase **errónea**)
- Entre el 25 y 35% de asmáticos muestra una respuesta adecuada al CI
  - La resistencia a CI se define como la ausencia de mejoría >15% del FEV1 matutino tras el tratamiento con 40 mg de prednisona oral diarios durante dos semanas
  - El 10% de los asmáticos requiere dosis máximas de CI para alcanzar el control de los síntomas
  - Del 5 al 10% de asmáticos son corticodependientes
  - En el asma, la respuesta a los CI parece condicionada por el fenotipo inflamatorio
14. La farmacocinética y farmacodinámica de los diversos CI son muy diferentes, así (indique la afirmación **errónea**):
- La biodisponibilidad oral de la budesonida es diez veces mayor que la de la fluticasona
  - La afinidad de la budesonida por el receptor glucocorticoideo es dos veces mayor que la de la fluticasona
  - La mediavida de la budesonida inhalada es siete veces menor que la de la fluticasona
  - El aclaramiento (L/h) de la budesonida es algo más rápido que el de la fluticasona
15. Todas menos una de las siguientes propiedades suponen menos efectos adversos (locales o sistémicos) de los CI. Indíquela:
- Bajo depósito orofaríngeo
  - Biodisponibilidad oral baja

- c. Metabolismo hepático elevado
- d. Unión a proteínas plasmáticas baja
- e. Aclaramiento sistémico rápido

16. Una de las siguientes frases sobre el tabaquismo en España es errónea. Señálela:
- a. El tabaquismo es la primera causa de muerte evitable
  - b. Un estudio reciente atribuye 53.000 muertes al consumo de tabaco
  - c. La prevalencia del tabaquismo pasivo se redujo desde 2005 al 2011 sólo muy ligeramente
  - d. La prevalencia actual de fumadores diarios de 35 a 55 años es superior al 32%
  - e. Las leyes 28/2005 y 42/2010 reguladoras del consumo de tabaco se han relacionado con la reducción

significativa de ingresos hospitalarios por infarto agudo de miocardio, cardiopatía isquémica y asma

17. Los cigarrillos electrónicos (CE) (Indique la frase **errónea**):
- a. Vaporizan un líquido que contiene propilenglicol, glicerina y generalmente nicotina
  - b. Propilenglicol y glicerina son inocuos por vía oral pero su inocuidad por vía inhalada no está demostrada claramente
  - c. Los niveles de níquel (clasificado como sustancia cancerígena) y de otros metales encontrados en el vapor de estos CE son superiores a los del cigarrillo de tabaco.
  - d. Los CE ayudan eficazmente a controlar el síndrome de abstinencia tabáquica de forma duradera.

## RESPUESTAS de la Autoevaluación

1. A
2. C
3. D
4. C: 50%
5. C. Neumoconiosis
6. D
7. D. La recomendada es la VNC-13, por su potencia y mayor duración
8. B. Tarda 2-3 semanas en aparecer
9. D
10. A
11. C
12. B
13. D
14. B
15. D
16. C. Se redujo desde el 49,5 al 21%
17. D