

# editorial

El **Dr. J. Pérez Izquierdo**, del hospital de Galdakao, haciendo uso de su amplio conocimiento de la también denominada *ecobroncoscopia*, nos presenta en este número las técnicas radial y lineal de la ultrasonografía endobronquial para acceder a los ganglios mediastínicos e hiliares cuando su biopsia esté indicada. Revisan esta indicación con particular atención al diagnóstico y estadificación del cáncer de pulmón y del estudio de otros procesos que cursan con adenopatías en esa región torácica de tan difícil acceso; todo ello descrito con el detalle y carácter clínico relevantes a la práctica neumológica que hacen a su artículo especialmente atractivo para los lectores de Medicina Respiratoria.

La publicación del ensayo clínico del dipropionato de beclometasona en aerosol para pacientes asmáticos por H. Morrow Brown et al. en 1972 supuso el comienzo de la generalización del uso de *corticoides inhalados en el tratamiento del asma*, liberando a la mayoría de enfermos de los importantes, incluso devastadores, efectos adversos frecuentemente observados con la administración oral y parenteral de estos fármacos en uso crónico. Hasta entonces, la aparición del síndrome de Cushing iatrogénico parecía un hecho lógico y se diría que casi "aceptable" en el asma crónica grave. Desde esta situación a la actual, de la evolución en el uso de los corticoides inhalados, de sus refinamientos farmacológicos y de lo que hemos aprendido sobre el asma y su manejo farmacológico es de lo que trata eruditamente el **Dr. Jacinto Ramos** del hospital Clínico de Salamanca.

La *infección neumocócica* es un problema importante para la salud por su frecuencia y posible gravedad, particularmente en el niño y el adulto mayor de 65 años. Pese a ello, la aparición de vacunas no recibió inicialmente –por razones de índole diversa– la aceptación e interés que merecían por parte del médico clínico. Durante los primeros años su aplicación preventiva a las poblaciones de riesgo fue modesta y titubeante. Afortunadamente la situación está cambiando como muestra el artículo del **Dr. J.L. Viejo** del hospital General Univ. de Burgos,

que ofrece la descripción de los tipos de vacuna disponibles en la actualidad, sus características y ventajas, las estrategias de su uso, pautas de vacunación, reacciones adversas y eficacia. Además, avanza brevemente los resultados del estudio de la inmunización de adultos contra la neumonía adquirida en la comunidad (estudio CAPITA), llevado a cabo en 58 hospitales holandeses, sobre una numerosa población de pacientes, cuyos resultados son toda una demostración práctica de los importantes beneficios obtenibles con la vacunación de los individuos considerados población de riesgo.

*¿Quién iba a pensar que la densa humareda de tabaco que caracterizaba la atmósfera de los bares, cafeterías y otros lugares públicos de España hace sólo diez años iba a dejar de ser una de las características propias del país?* Cuando el debate sobre el ambiente público sin humos se produjo, muy pocos tenían fe en conseguir algo más que una discreta mejoría "cosmética" ambiental. Sin embargo, la presión decidida de Sociedades Médicas, la respuesta de una mayoría de la población hasta entonces resignada y la actitud razonable de muchos fumadores consiguieron impulsar una legislación adecuada y la firme decisión de llevarla a efecto, hecho poco frecuente en el país y que hoy disfrutamos todos. La mejora, aunque menor, se tradujo también en un aumento del abandono del hábito tabáquico. Pero la "industria de la adicción" reaccionó reinventándose y produjo el cigarrillo electrónico, con la acuñación del sofisticado palabro del vapeo.

¿Qué consecuencias para la salud han producido todos estos cambios? ¿Qué significan y pueden significar la nueva estrategia tabaquera y su artilugio? El **Dr. C.A. Jiménez Ruíz**, de la Unidad Especializada en Tabaquismo nos ilustra con su amplio conocimiento de los cambios observados en estos años transcurridos y las posibles repercusiones sobre la salud de las novedades mencionadas.

*La gripe* es un proceso viral con tendencia a presentarse en forma epidémica y con menor frecuencia, pandémica. El aumento de la población mundial, la globalización del comercio, la rapidez de las comunicaciones y la frecuencia de los traslados personales, la manipulación masiva de los recursos agrícolas y ganaderos, amén de otros factores han contribuido a la complejidad, agresividad y rapidez de propagación del virus causal y de la gravedad de las pandemias.

La lucha contra la gripe se basa en la vacunación, la vigilancia epidemiológica, la planificación de los recursos de respuesta, y la información de la población y de los médicos. Todo ello es tratado con detalle y solvencia por el **Dr. J.R. de Juanes Pardo** y *colaboradoras* del Servicio de Medicina Preventiva del hospital 12 de Octubre, de Madrid, con el ánimo de motivar al personal sanitario que debe protagonizar cada año la lucha y lograr de él una actitud más informada y

participativa frente a un problema de salud potencialmente muy serio y siempre exigente de un importante esfuerzo.

Los Dres. M.<sup>a</sup> José Lorenzo y Enrique Casas, del Servicio de Neumología del hospital La Fe, en Valencia, presentan los distintos tipos de *derrame pleural de origen tumoral maligno y carácter recidivante*. Pasan revista a su manejo clínico-terapéutico y ofrecen las iniciativas más recientes del mismo.

En los pacientes con derrame pleural maligno el tratamiento debe atender a tres aspectos básicos: el alivio de los síntomas, la prevención de la reaparición del derrame una vez evacuado y la mejoría de la calidad de vida del paciente, en una fase generalmente muy avanzada de su enfermedad. Además el tratamiento está condicionado por el estado físico del paciente, el tipo de tumor originario y su respuesta al tratamiento específico, entre otros factores concurrentes. Todo ello hace que el problema abordado en este artículo y la forma en que lo enfocan sus autores sea de especial interés a los lectores.

En la seguridad de que los lectores apreciarán y se beneficiarán del esfuerzo realizado por los autores,

Dr. J. Sanchis y  
Dr. V. Sobradillo