

## Autoevaluación

**1.-** De acuerdo con una reciente clasificación consensuada internacionalmente las Neumonías Intersticiales Difusas incluyen la Fibrosis Intersticial Idiopática y las seis diferentes neumonías enumeradas a continuación ¿Cuál de todos estos procesos es con diferencia el más frecuente?

- a.- La Fibrosis Intersticial Idiopática
- b.- La N. Intersticial No específica
- c.- La N. Organizada Criptogénica
- d.- La N. Intersticial Aguda
- e.- La N. Intersticial Linfoide
- f.- La N. Intersticial Descamativa
- g.- La Bronquiolitis Respiratoria-Enfermedad Pulmonar Intersticial

**2.-** Una de las siguientes afirmaciones es **falsa** respecto al valor diagnóstico de la TCAR en la FPI. Indíquela:

- a. Su especificidad diagnóstica es alta
- b. Su sensibilidad diagnóstica es baja
- c. Es útil en la orientación pronóstica
- d. Hace innecesaria la biopsia pulmonar en la mayoría de casos

**3.-** La lactoferrina de las secreciones respiratorias tiene una actividad bactericida directa mediante (indique la frase **falsa**):

- a. Potenciación de la actividad de la IgA secretora
- b. Aumento de la concentración de hierro en el entorno de las bacterias
- c. Daño de la membrana bacteriana y liberación de sus moléculas polisacáridas

**4.-** Entre los siguientes elementos de defensa pulmonar hay uno **falso**. Indíquelo:

- a. La lisozima producida por el epitelio respiratorio es una proteína con actividad antibacteriana frente a Gram (-) y Gram (+)
- b. Las colectinas son unas lecitinas que inducen la fagocitosis de los gérmenes Gram (-) por el macrófago alveolar
- c. La inmunoglobulina G es un factor humoral escasamente importante en el pulmón
- d. Los linfocitos B y T son el componente celular fundamental de la inmunidad específica del pulmón

**5.-** Respecto a los enfermos diagnosticados de Hipertensión Arterial Pulmonar, indique la frase **correcta**:

- a. Aproximadamente el 10% de estos enfermos muestra una prueba vasodilatadora positiva
- b. Esta prueba positiva se mantiene posteriormente en menos del 10% de casos
- c. En los que no responden es conveniente utilizar bloqueadores de los canales del Ca como vasodilatadores

**6.-** Respecto del tratamiento de los pacientes con HAP y prueba vasodilatadora positiva, indique la frase **correcta**:

- a. El Bosentan (antagonista de los receptores A y B de la endotelina) ha demostrado mejoría de la capacidad de esfuerzo y variables hemodinámicas, y retrasa el empeoramiento clínico
- b. El uso del Bosentan está autorizado en pacientes embarazadas

- c. Su uso mejoró la tolerancia al esfuerzo en pacientes con HAP secundaria a cardiopatía congénita, pero a costa de empeorar la oxigenación, por lo que no está indicado en el Síndrome de Eisenmenger

**7.-** En relación con el Sildenafil, indique la frase **falsa**:

- a. Es el primer inhibidor de la fosfodiesterasa 5 aprobado para tratamiento de pacientes con HAP (20mg tres veces al día)
- b. La persistencia de su efecto durante 12 meses sólo se observa con 80mg tres veces al día
- c. Mejora el inotropismo del ventrículo derecho y disminuye la PAP media y las resistencias vasculares pulmonares
- d. Particularmente aconsejado en pacientes tratados con nitritos

**8.-** Referente al Tiempo de Tránsito indique la frase **correcta**:

- a. La velocidad a la que se traslada una onda de pulso a lo largo de un vaso es inversamente proporcional a la tensión sobre su pared
- b. Es el tiempo que tarda la onda de pulso entre dos puntos arteriales determinados
- c. Un aumento de la presión arterial alarga el tiempo de tránsito

**9.-** Indique la frase **falsa**:

- a. La detección de microdespertares corticales y la fragmentación del sueño debe hacerse mediante el encefalograma
- b. Los microdespertares autonómicos se deben a elevaciones transitorias del tono simpático, con reflejos en la frecuencia cardíaca y respiratoria, la presión arterial y la vasoconstricción cutánea
- c. A efectos prácticos el microdespertar autonómico puede definirse por su variación de la presión ar-

terial y detectarse por un descenso del tiempo de tránsito

- d. El tiempo de tránsito es un marcador fiable de la tensión arterial, particularmente de la diastólica

**10.-** Con referencia a los aerosoles terapéuticos, indique la frase **falsa**:

- a. El uso de Hidrofluorocarbonos (HFA) como gases propulsores ha facilitado la generación de partículas ultrafinas con el cartucho presurizado
- b. Los aerosoles de HFA salen menos fríos que los de Clorofluorocarbonos (CFC) anteriores
- c. Los de HFA están en el cartucho a menor presión por lo que salen más lentamente
- d. Con frecuencia, los aerosoles de HFA llevan el fármaco en solución, no en suspensión como generalmente lo llevaban los CFC
- e. Todo lo anterior ha complicado algo la maniobra de inhalación

**11.-** En relación con la inflamación bronquial del asma, indique la frase **falsa**:

- a. Afecta fundamentalmente a las vías aéreas centrales
- b. Está presente en todo el árbol bronquial
- c. En asmáticos con crisis predominantemente nocturnas se ha observado una mayor intensidad de la inflamación en las vías periféricas
- d. El volumen residual de asmáticos graves es similar al de los menos graves, lo que sugiere que la afectación de las vías pequeñas es similar en los dos casos
- e. La presencia de receptores para glucocorticoide y para agonistas  $\beta_2$  tanto en vías aéreas grandes como en pequeñas sugiere la conveniencia de administrar aerosoles que se depositen también en las vías periféricas

**12.-** La Aspergilosis Bronco-pulmonar Alérgica se caracteriza por todos menos uno de los siguientes hallazgos. Indique el **falso**:

- a. Eosinofilia pulmonar
- b. Tapones mucosos con colapsos regionales del pulmón
- c. Bronquiectasias centrales
- d. IgE e IgG específicas
- e. Obstrucción reversible del flujo aéreo que se mantiene reversible a lo largo de toda su evolución

**13.-** El asma y las bronquiectasias coexisten en un número de pacientes que no muestran los criterios diagnósticos definitivos de Aspergilosis. El mecanismo de esta asociación no está aclarado. Indique la frase **falsa**:

- a. Es posible que pacientes con bronquiectasias, con su inflamación bronquial e infecciones repetidas, puedan desarrollar hiperrespuesta bronquial

b. La frecuente utilización de TACAR ha permitido constatar una prevalencia de bronquiectasias en alrededor del 30% de enfermos asmáticos, según los estudios

c. Es evidente que la presencia de bronquiectasias en el asma grave es una consecuencia de la propia enfermedad y no una asociación de dos procesos independientes

d. La obstrucción bronquial "fija" es más frecuente en los enfermos asmáticos con bronquiectasias

e. Los pacientes asmáticos con sensibilidad a hongos por debajo del umbral diagnóstico de la Aspergilosis presentan características particulares, con mayor duración y gravedad de su asma

## RESPUESTAS de la Autoevaluación

- 1.- A.
- 2.- D.
- 3.- B.
- 4.- C.
- 5.- A.
- 6.- A.
- 7.- D.
- 8.- B.
- 9.- D.
- 10.- E.
- 11.- D.
- 12.- E.
- 13.- C.