

editorial

La causa más frecuente de muerte por cáncer es el cáncer de pulmón, con una supervivencia del 15% a los 5 años en nuestro país. Ante tal cifra el Dr. Luis Seijo, de la IIS Fundación Jiménez Díaz nos impulsa a reconsiderar los esquemas de actuación vigentes sobre la detección precoz del cáncer pulmonar. Los esfuerzos para mejorar la situación se dirigen en dos sentidos: 1. Adelantar la máxima la detección precoz del tumor y 2. Mejorar su tratamiento una vez diagnosticado. El artículo del Dr. Seijo se centra en el primero, dedicando su atención al examen de los procedimientos de detección mediante técnicas de imagen. Son ya suficientes los años transcurridos desde que comenzó a usarse la TAC para este propósito. El periodo de tiempo ha permitido la incorporación de refinamientos técnicos en la TAC y la disponibilidad de resultados de estudios con suficiente número de pacientes y suficiente periodo de observación. El artículo presenta con claridad y rigurosa crítica los datos obtenidos y pone de manifiesto la necesidad de una toma de posición sobre la actitud clínica a seguir a partir de ahora.

Las características de los episodios de disnea y sibilantes en el niño menor de 6 años, su significado y trascendencia al pasar a la adolescencia y al periodo adulto vienen siendo en las últimas décadas objeto de gran interés, particularmente por pediatras, epidemiólogos y médicos de adultos dedicados a la atención del enfermo asmático. El Dr. José Ramón Villa, del H. Infantil Univ. del Niño Jesús ha dedicado buena parte de su actividad a estos aspectos y revisa para nuestros lectores los diversos aspectos de la cuestión, además de proponer la personalización del tratamiento con sus particularidades y dificultades.

La inmunoterapia específica con alérgenos aplicada a los procesos alérgicos respiratorios es un asunto sometido a constante debate y particular progreso en los últimos lustros. El Dr. Juan Fraj, del Servicio de Alergología

en el H. Clínico Univ. Lozano Blesa, revisa el debate y detalla el progreso alcanzado en la calidad de los extractos alérgicos, su mecanismo de acción y los criterios de su aplicación en el tratamiento de la alergia respiratoria mediada por IgE. Con ello facilita la puesta al día sin prejuicios en un aspecto terapéutico del asma no bien conocido y poco considerado entre los médicos no alergólogos dedicados a la atención de enfermos asmáticos.

El Dr. Miquel Ferrer, con el grupo del Servicio de Neumología del H. Clínic-IDIBPS, en la Univ. de Barcelona interesado en las infecciones respiratorias graves, presentan las medidas y propuestas para la prevención de la neumonía en los pacientes hospitalizados y sometidos a técnicas invasivas y ventilación mecánica. Tras revisar las medidas más eficaces, argumentan la superioridad de adoptar una estrategia múltiple que aproveche sus beneficios y orientan sobre la forma de aplicar dicha estrategia para unos resultados óptimos.

Los Doctores Ana M^a Cordero, Ruth Gil y Ángel Gil del Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública, Inmunología y Microbiología Médica de la Univ. Rey Juan Carlos describen las posibilidades de prevención anti-tuberculosa ofrecidas por la BCG y las diferencias y ganancias de las nuevas estrategias de prevención prometidas por las nuevas vacunas contra la tuberculosis. Finalmente, como un interesante paso hacia delante, presentan posibilidad en un próximo futuro de disponer de "vacunas terapéuticas" y sus candidatos como coadyuvantes del tratamiento convencional.

Gracias a los esfuerzos para demostrar su utilidad mediante sólidos ensayos clínicos, en los últimos años la rehabilitación respiratoria ha ganado una merecida posición en el tratamiento de diversas enfermedades respiratorias, particularmente en la EPOC. Su talón de Aquiles, sin embargo, parece localizado en el mantenimiento de sus beneficios a largo plazo. El Dr. Juan B. Gál-diz, del H. Univ. de Cruces ofrece su propuesta de la aplicación de técnicas de telemedicina a programas de seguimiento a domicilio de la rehabilitación de pacientes con EPOC. La propuesta puede asegurar el éxito del mantenimiento continuado de enfermos crónicos y merece una seria consideración.

Dr. Joaquín Sanchis y
Dr. Víctor Sobradillo