

editorial

De los pacientes que presentan manifestaciones de Trombo-embolismo Pul- Desde los comienzos del establecimiento del concepto moderno del asma como enfermedad respiratoria, la interpretación de sus manifestaciones clínicas se basó casi exclusivamente en las alteraciones morfológicas y funcionales de las vías aéreas centrales: tráquea y bronquios grandes. En consecuencia, la evaluación funcional (FEV1 y FEV1/FVC) y el tratamiento mismo se enfocaron principalmente en esa zona del pulmón. Sin embargo, en los últimos tres decenios se han venido acumulando datos sólidos indicativos de la importancia de la participación de las vías aéreas pequeñas, la llamada zona silenciosa del pulmón, tanto en la patogenia como en los síntomas del asma y exige también su consideración en la terapéutica. La Dra. López Reyes, neumóloga del Hospital La Fe de Valencia nos recuerda esos aspectos de la patogenia del asma y presenta, además, de forma clara y rigurosa la base fisiológica del análisis de la concentración de Óxido Nítrico en el aire espirado y su utilidad para el estudio de la participación de las vías aéreas pequeñas en la fisiopatología del asma.

Durante los últimos lustros, la consideración social del hábito (o vicio) de fumar ha sufrido cambios sustanciales entre los españoles y es frecuente motivo de debate, tanto en el ámbito público como en el privado. Por fortuna la mayoría de ciudadanos se inclina, aunque de forma insatisfactoria desde el punto de vista de la salud, hacia las medidas restrictivas en el consumo de tabaco. Para presentarnos el estado de la cuestión el Dr. Jiménez Ruiz, director del PII de tabaquismo en la SEPAR, describe la evolución del tabaquismo en España, en relación con las actuaciones legislativas para controlarlo, el papel de la SEPAR y de otras sociedades y grupos en ese sentido y los resultados obtenidos a lo largo de estos últimos años.

La pirámide poblacional española exhibe uno de los mayores porcentajes de individuos ancianos entre las sociedades desarrolladas, con una expectativa de vida de las más altas y por ende una marcada tendencia a acentuar dicho porcentaje. La senescencia, pues, se está convirtiendo en un periodo vital del mayor interés social y de salud. El Dr. Franchek Drobnic, de los Servicios Médicos del CF Barcelona y del Centro de Alto Rendimiento, aborda el deterioro de la función pulmonar debido a la edad y comenta el posible enlentecimiento de dicho deterioro mediante el ejercicio físico adaptado al adulto mayor, e indica las características que debe tener dicho ejercicio para lograr el mayor beneficio.

En la misma línea de actuación, pero abordando un problema clínico y terapéutico, el Dr. Montemayor, neumólogo en el hospital Virgen Macarena de Sevilla, se refiere a la utilidad y conveniencia de la rehabilitación respiratoria del enfermo respiratorio crónico y hace mención de las características que debe tener para lograr el mayor beneficio en los enfermos con EPOC.

Diversas circunstancias sanitarias y sociales y el decidido esfuerzo de un grupo de profesionales han llevado a situar a España como uno de los países líderes mundiales en el trasplante de órganos. Aunque el trasplante de pulmón no ha alcanzado el éxito y las cifras de algunos otros, no deja de movilizar una considerable actividad y utilización de recursos. El Dr. José María Borro, del Servicio de Cirugía Torácica y Trasplante Pulmonar de La Coruña, tras referirse a las características del donante y del candidato y al proceso de selección a que este debe someterse, pasa a considerar los cuidados post trasplante y revisa los resultados obtenidos por el programa nacional de España.

Finalmente los Dres. Fernando Duce y Antonio Sebastian, del Hospital Clínico de Zaragoza, revisan de forma sencilla y accesible los conceptos y relaciones de dos importantes procesos patológicos que frecuentemente se relacionan y manifiestan en el pulmón: el asma y la alergia, que suelen ser mal entendidos y manejados de forma confusa. Dada la impresionante inundación de literatura sobre la patogenia del asma y sobre la alergia, con el uso de una terminología y abuso de los acrónimos que desafían al interés de la mayoría de lectores, resulta muy de agradecer el esfuerzo simplificador de los citados autores.

Dr. J. Sanchis
Dr. V. Sobradillo